

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»

Отдел гигиены и эпидемиологии в городе Самара

Адрес: 443001, г. Самара, ул. Пушкина, д. 181

Тел.: 337-64-51 Факс: 337-74-57

E-mail: gor@cgsen.ru

ОКПО 76776370; ОГРН 1056316020155; ИНН 6316098875; КПП 631532001

Аттестат аккредитации
органа инспекции
RA.RU.710072 от 16.07.15

«Утверждаю»
Заведующий санитарно-гигиеническим
отделением отдела гигиены и эпидемиологии
в г. Самара ФБУЗ "Центр гигиены и
эпидемиологии в Самарской области"
В.М.Исаков

«15» октября 2020 года



Экспертное заключение

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, испытания,
токсикологических, гигиенических и иных видов оценок

от « 15 » октября 2020 г.

№ 20136

1. Наименование продукции, производства, заявленных видов деятельности, услуг, технической, проектной и иной документации: примерное цикличное двенадцатидневное меню для питания учащихся начальной школы общеобразовательных учреждений с 7 до 10 лет на осенне-зимний период.
2. Заказчик ООО «Континент - Агро» ИНН 6315608643, ОГРН 1076315009088
 - 2.1. Юридический адрес: г. Самара, ул. Садовая, 207
 - 2.2. Фактический адрес г. Самара, ул. Садовая, 207
3. Изготовитель-разработчик: ООО «Континент - Агро» ИНН 6315608643, ОГРН 1076315009088
 - 3.1. Юридический адрес: г. Самара, ул. Садовая, 207
 - 3.2. Фактический адрес: г. Самара, ул. Садовая, 207
4. Представленные на экспертизу и рассмотренные материалы:
 - 4.1. Заявление № 54509 от 25.09.2020г
 - 4.2. примерное 2-х недельное цикличное меню завтраков, обедов и полдников для учащихся общеобразовательных учреждений с 7 до 10 лет на осенне-зимний период.

4.3. примерное 2-х недельное цикличное меню завтраков, обедов и полдников для учащихся общеобразовательных учреждений с 11 лет и старше на осенне-зимний период.

5. В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное примерное меню разработано и утверждено юридическим лицом, обеспечивающим питание учащихся в общеобразовательных учреждениях – ООО «Континент – Агро», что соответствует требованиям п. 6.5 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». Примерное меню составлено на период не менее 2-х недель, в рекомендуемой форме, и с учетом количества основных пищевых веществ и калорийности рациона для 2-х возрастных категорий - с 7 до 10 лет и с 11 лет и старше, что соответствует требованиям п. 6.4. и 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08. Меню предусматривает 3-х разовое питание детей в течение определенного периода времени – включен завтрак, обед и полдник, что соответствует требованиям п. 6.2. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню разработано с учетом сезонности, на период - осень-зима.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. В меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню не отмечается повторение одних и тех же блюд на следующий день или через день, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном меню соблюдены требования п. 6.9. и приложения 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности для возрастной категории с 7 до 10 лет и с 11 лет и старше.

Продукты, запрещенные к использованию в питании детей, в меню отсутствуют, что соответствует требованиям п. 6.25 и приложения 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение общей калорийности рациона и содержание основных пищевых веществ, а так же доля от суточной потребности в энергии и пищевых веществах для возрастной категории с 7 до 10 лет по дням недели представлено в таблице № 1:

ТАБЛИЦА № 1

Дни рациона	Энергетическая ценность	Содержание основных пищевых веществ

	рациона фактически, Ккал	Доля от суточной потребности (2350) (норма 75 %, т.е не менее 1762,5), %	Фактическое содержание, г			Доля от суточной потребности, % (норма 75 %, т.е не менее: Б=57,7г., ж=59,25г., у= 251,25г.)		
			белки	жиры	углеводы	Белки 77 г/сут	Жиры 79 г/сут	Углеводы 335 г/сут
1	1804,98	Не менее 75%	57,46	56,1	267,56	Не менее 75%	Н с учетом доп.откл-я	Не менее 75%
2	2035,88	Не менее 75%	68,26	66,6	290,86	Не менее 75%	Не менее 75%	Не менее 75%
3	1924,21	Не менее 75%	86,87	69,77	237,62	Не менее 75%	Не менее 75%	Н с учетом доп.откл-я
4	1958,98	Не менее 75%	52,46	63,3	294,86	Н с учетом доп.откл-я	Не менее 75%	Не менее 75%
5	2248,98	Не менее 75%	72,26	72,1	327,76	Не менее 75%	Не менее 75%	Не менее 75%
В среднем за 1ю неделю	1994,6	норма	67,46	65,57	283,64	норма	норма	норма
6	1784,81	Не менее 75%	54,76	60,97	254,26	Н с учетом доп.откл-я	Не менее 75%	Не менее 75%
7	1962,28	Не менее 75%	69,86	53	301,46	Не менее 75%	Н с учетом доп.откл-я	Не менее 75%
8	2167,89	Не менее 75%	70,33	64,97	325,46	Не менее 75%	Не менее 75%	Не менее 75%
9	1887,7	Не менее 75%	52,6	57,7	289,5	Н с учетом доп.откл-я	Н с учетом доп.откл-я	Не менее 75%
10	2242,98	Не менее 75%	81,36	84,1	290,16	Не менее 75%	Не менее 75%	Не менее 75%
В среднем за 1ю неделю	2009,13	Не менее 75%	65,78	64,14	292,16	Не менее 75%	Не менее 75%	Не менее 75%
В среднем за период	2001,86	норма	66,62	64,8	287,9	норма	норма	норма

Потребность в энергии в сутки для детей в возрасте 7-11 лет составляет 2350 ккал в сутки. Потребность в энергии для данного периода времени, включающий завтрак, обед и полдник должна составлять не менее 75 %, а именно не менее 1762,5 ккал. Калорийность представленного меню в среднем за первую, вторую недели и в среднем за период соответствует принятой физиологической норме для данной возрастной группы.

Распределение общей калорийности рациона и содержание основных пищевых веществ, а так же доля от суточной потребности в энергии и пищевых веществах для возрастной категории с 11 лет и старше по дням недели представлено в таблице № 2:

тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В соответствии с требованиями п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08, завтрак состоит из закуска, горячего блюда и горячего напитка.

Обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо. В качестве закуска ежедневно используется салат из овощей, квашеной капусты, моркови, свеклы и пр. с добавлением свежей зелени, что соответствует требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Полдник включает напиток (сок) с кондитерскими изделиями без крема или блюдом из творога, что соответствует требованиям п. 6.20 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Заключение

на основании выше изложенного:

примерное 2-х недельное цикличное меню завтраков, обедов и полдников для учащихся общеобразовательных учреждений с 7 до 10 лет и с 11 лет и старше на осенне-зимний период.

Заказчик ООО «Континент - Агро» ИНН 6315608643, ОГРН 1076315009088

Юридический адрес: г. Самара, ул. Садовая, 207

Фактический адрес г. Самара, ул. Садовая, 207

Изготовитель-разработчик: ООО «Континент - Агро»

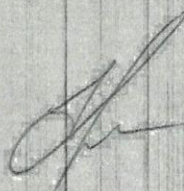
Юридический адрес: г. Самара, ул. Садовая, 207

Фактический адрес: г. Самара, ул. Садовая, 207

соответствует государственным санитарным нормам и правилам:

- СанПиН 2.4.5.2409-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач -эксперт отдела гигиены
и эпидемиологии в г.Самара
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
Самарской области»



Е. А Юдакова

Общее количество страниц 6